

\* 学校や公民館、市民グループ活動などに出講します。内容・時間などは参加者・要望に合わせてアレンジします。

\* ( )は1人分の材料費です。講師料は別途、団体の予算に合わせて準備をお願いします。

No.	テーマ	内容 (1人分の材料費)
1.	3Rのお話& エコクラフト・工作  〈染め紙うちわ〉  〈空き瓶デコ〉	紙漉ぎ: 牛乳パックではがき・しおり。段ボールで種はがき(@100円)、紙芝居 欠け茶碗クラフト: 陶器のかけらで写真立て・アクセサリー作り(@300円) お掃除グッズ作り: フリース、ストッキングでハンドモップ作り(@100円) 裂き布ぞうり作り: 裂いた布で布ぞうり作り(@800円) おもちゃ作り: 紙芯ロケット、ティッシュ箱3Dボックス、牛乳パックカメラ、プラバン、 巻紙こま、びゅんびゅんごま、CD ケース迷路、六角変わり絵、等(@100円) 染め紙うちわ: 企業名入りのうちわを折り染めでリメイク(@100円) 空きびんデコ: 不要シールを使ったステンシルで花びん作り(@100円)、紙芝居 ペーパークイリング: 端紙を巻いて飾るグリーティングカード(@100円) オブジェづくり: 壊れたおもちゃをくっつけてアートなオブジェ作り(@100円) ダンベル作り: ボタン入れたダンベル作りと健康体操(@100円) 藍染め: 手持ちの古着を絞りを施してインド藍で染め直し(布 10g/30円) 革クラフト: レザー服をリメイク。しおり、パスケース等。イノシシ革も可(実費) フェルティング: リサイクル原毛で缶バッチ、ボール、ミニ額作り(@100円~) 裂き織、シーズ抜染コースター、縮絨ウール小物など (@100円)
2.	ごみのお話& ダンボールコンポスト	ダンボールコンポスト: 段ボール箱を使って生ごみを堆肥化。パンフレットの説明と 組み立て実習、お悩み・トラブル Q&A (基材、箱、パンフレット @1100円)
3.	地球温暖化のお話& 省エネグッズ作り	保温調理器作り: 洗い縮めた古着ウールを手縫い。試食も可(@1500円) 省エネエコクッキング: 保温調理器を駆使した省エネ料理教室(@300~500円) 穀物カイロ作り: 電子レンジで温める古米、ひね小豆入りのカイロ(@300円) エコキャンドル作り: 植物油を使ったキャンドル。防災キャンドルにも(@100円)
4.	自然の働きのお話& ナチュラルクラフト・ 工作	ヨシで紙漉ぎ: 水辺の植物ヨシではがき・しおり作り(@100円) 割り箸工作: 森林のお話& 鍋敷き、あんどん、割り箸てっぽう作り(@100円) 柿渋一貫張り、木の枝人形、貝ストラップ、どんぐり殻斗ブローチ(@100円)
5.	エコなハウスキーピン グ&エコわざ実習	廃油石けん作り: 廃油石けん作り、使い方講習 (@100円) 重曹・クエン酸の使い方: 使い方講座、エコなお掃除実習(@100円)
6.	エコ食育のお話& エコクッキング	エコクッキング: 買い物~調理~片付けまで、トータルにエコ技を伝授 地産地消、旬産旬食、お節料理、クリスマスエコクッキング、など(@300~500円)
7.	かえっこバザール	かえっこバザール: 要らないおもちゃの交換市の出張運営 (運営費+カード代)
8.	防災教育	モシモのためのいつも: 持出し品、非常食になる保存食、防災トイレ作り、など イザ!カエルキャラバン!: 子どものための防災体験、各種
9.	消費者教育	知っ得!商品情報: マーク・表示の見方、商品見比べワークショップ、など 買い物ゲーム: 環境にやさしい買い物ゲーム、お店探検、クイズ、各種

【お貸します】

1.	かえっこバザール	資機材・おもちゃの貸し出し(児童館・幼児施設@1000円、企業イベントは要相談)
2.	リユース食器	皿、お椀、スプーン、箸、トレイ、鍋、など(1回の行事 @1000円)

\* お問い合わせ・ご相談は、HPの e-mail、または 090-2128-3745(あおみ)までどうぞ。